

TARIFS & ABONNEMENTS 2018

SÉANCE PRÉVENTION SANTÉ INDIVIDUELLE 60 MIN.

	TARIF ADHÉRENTS THALMAR	TARIF NON-ADHÉRENTS THALMAR
Carnet 5 séances + Accès ARCHIPEL	175€ soit 35€ / séance	275€ soit 55€ / séance
Carnet 10 séances + Accès ARCHIPEL	260€ soit 26€ / séance	350€ soit 35€ / séance

SÉANCE PRÉVENTION SANTÉ SMALL GROUPE (5 PERS. MAX) 60 MIN.

	TARIF ADHÉRENTS THALMAR	TARIF NON-ADHÉRENTS THALMAR
Abonnement mensuel 8 séances par mois * + Accès ARCHIPEL	60€ / mois soit 7,50€ / séance	96€ / mois soit 12€ / séance

* sans report possible

OFFRE RÉSERVÉE AUX ADHÉRENTS THALMAR

1 séance SMALLGROUP PRÉVENTION
SANTÉ OFFERTE*

*Réservée aux adhérents THALMAR
Valable avant le 31/08/2018



INFORMATIONS

Thalasso, SPA & BEAUTÉ
05 59 41 75 43



THALMAR
80 rue de Madrid
64200 Biarritz
OUVERT 7J/7

Coordonnées Gps
N 43°28'10 - W 1°34'09



www.thalmar.com

PÔLE PRÉVENTION SANTÉ NOUVEAU

by Thalmar

DEVENEZ ACTEUR
de votre Santé
SPORT & COACHING



VOTRE
PARENTHÈSE
SÉRÉNITÉ

www.thalmar.com

AUGUSTE I. - Crédit Photos : Getty Images - Adobe Stock. NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

PÔLE PRÉVENTION SANTÉ

by *Thalmar*



NOUVEL ESPACE ENTièrement DÉDIÉ AUX PERSONNES SOUFFRANT DE DOULEURS CHRONIQUES, DUES AUX MAUVAISES HABITUDES DE NOTRE QUOTIDIEN.

Nos équipes vous accompagnent pour retrouver un équilibre global idéal et diminuer vos douleurs.

NOS OBJECTIFS

AUGMENTER
VOTRE MOBILITÉ

DIMINUER
VOS DOULEURS

AMÉLIORER
VOTRE QUALITÉ DE VIE

Cure
COACHING SANTÉ
19 soins & activités sur 6 jours

NOUVEAU

la cure

690€

- **7 soins spécifiques** : 1 bilan ostéopathique (50 min), 1 bilan postural GMC (Global Mobility Condition), 4 séances de coaching Santé (50 min), 1 séance d'apprentissage à l'auto-massage.
- **12 soins de thalassothérapie** : 3 douches tonifiantes, 3 bains drainants, 3 enveloppements décontractants et 3 applications de boues marines.
- **1 kit automassage Blackroll OFFERT !**

Vos Séances

PRÉVENTION SANTÉ

Individuelle ou Small Group - 60 min

Après un bilan postural GMC votre coach Santé vous montrera pas à pas comment associer auto-massages, mobilisations articulaires, protocoles de prévention posturale personnalisés et activités physiques adaptées pour retrouver un équilibre idéal et évoluer dans un corps sans douleur.

Bilan POSTURAL GMC

Le Bilan Postural GMC permet d'évaluer les chaînes musculaires afin de prévenir les dysfonctionnements et les troubles musculo-squelettiques (TMS).

BILAN GMC OFFERT

pour tout carnet ou abonnement acheté

Coaching AUTOMASSAGE

Pour réduire les tensions musculaires et libérer les fascias.

Mobilisations

ARTICULAIRES

Pour soulager les articulations.

Coaching

PROTOCOLE GMC

Séance personnalisée pour corriger les déséquilibres musculaires.

Coaching GAINAGE SANTÉ

Activité physique adaptée (en salle, en bassin d'eau de mer chauffée ou en extérieur) pour renforcer la posture.

